

Согласованно, директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 11.01.2023

Завтрак					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Бутерброд с маслом № 1	30	1,1	9,0	6,8	115,0	11,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Сыр порционный	12	0,12	8,7	0,17	79,44	9,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рассольник ленинградский № 40 т/к 96	250	2	5,09	11,98	107,3	36,00
2. Яйца вареные № 18 т/к 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	11,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	590	11,53	10,215	63,83	402,96	65,00

Повар

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно, директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисиичкина Ю.В

Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 11.01.2023

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Шницель мясной № 268	90	12,98	12,69	12,16	214,89	34,60
2. Соус томатный № 587	25	0,53	0,74	2,38	18,87	3,50
3. Картофельное пюре №520	150	3,15	7,2	21,75	189,0	18,00
4. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,00	3,20
5. Чай с сахаром №377	200	0,1	0,0	13,8	62,0	5,00
ИТОГО	505	20,76	21,18	82,49	637,06	64,30

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рассольник ленинградский № 40 т/к 96	250	2	5,09	11,98	107,3	36,00
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	11,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
5. Кабачковая икра	50	0,65	3,1	6,55	57,95	9,99
Итого	640	12,18	13,315	70,38	460,91	74,99

Повар

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

Е.М.Соболева